

مشروع لتنعاش معاً

وثيقة < فكرة المشروع

مشروع يهدف إلى تمكين الكيفيات من إدارة شؤونهن المنزلية والعناية الذاتية من خلال تدريب عملي في بيئة مجهزة تحاكي الواقع.



بيانات مدير المشروع

محمد عبدالله أجمل 

مدير المشروع 

059 328 9436 

p.m@ebsar.org.sa 



مشروع يهدف إلى تمكين الكفيفات من إدارة شؤونهن المنزلية والعناية الذاتية من خلال تدريب عملي في بيئة مجهزة تحاكي الواقع. يشمل التدريب مهارات مثل الطهي، التنظيف، تنظيم المساحات، تنسيق الملابس، استخدام أدوات التجميل، والحفاظ على النظافة الشخصية. البيئة التدريبية ستكون مصممة خصيصاً لتلبية احتياجات الكفيفات باستخدام أدوات وتقنيات مساعدة.

لنتعايش معا



02
الحاجة إلى تدريب الكفيفات على استخدام الأدوات الذكية التي تسهل الحياة اليومية

03
المساهمة في تخفيف العبء على الأسر عبر تأهيل الكفيفات للاعتماد على أنفسهن

مبشرات المشروع

01
غياب برامج تدريبية عملية مخصصة للكفيفات في بيئة مجهزة



02
تعزيز الشعور بالاستقلالية والاعتماد على الذات في إدارة الشؤون الشخصية والمنزلية

03
تحسين جودة حياة المستفيدات وتأثيرهن الإيجابي على أسرهن ومجتمعهم

أهمية المشروع

01
توفير تدريب متخصص يساعد الكفيفات على التغلب على الصعوبات اليومية

أهمية ومبشرات المشروع



تعزيز الثقة بالنفس من خلال تعليم تقنيات بسيطة وآمنة للعناية بالمظهر.

تحقيق اندماج اجتماعي أكثر شمولية للكفيفات



تطوير مهارات الكفيفات في الأعمال المنزلية (مثل الطهي، التنظيف، وترتيب المنزل)

تحسين مهارات العناية الذاتية (تنسيق الملابس، العناية بالبشرة، استخدام المكياج)

30%

الأهداف التفصيلية

الهدف العام

تمكين الكفيفات من تحقيق الاستقلالية في إدارة شؤونهن المنزلية والعناية الذاتية، مما يعزز جودة حياتهن واندماجهن في المجتمع

أهداف المشروع



عدد
المستفيدين **20**

الفئة المستهدفة الكيفيات من عمر 18 – 35 عاماً

عن المشروع

التكلفة المتوقعة **201,000** ريال

البداية 2025/01/01
الانتهاء 2025/12/30

مدة المشروع **12** شهر

النطاق الجغرافي منطقة مكة المكرمة





الكلفة

البند

#

85,000 تجهيز البيئة التدريبية (إيجار الشقة، الأثاث، الأدوات المنزلية الذكية، الأدوات التنظيمية، الأدوات الشخصية للكيفيات) 01

76,000 الأنشطة التدريبية (مدربو المهارات المنزلية والعناية الشخصية، المواد التعليمية، أدوات التدريب مثل المكياج ومنتجات العناية الشخصية، تكاليف المواصلات) 02

8,000 الترويج والتواصل والإنتاج الإعلامي 03

12,000 التشغيل والصيانة 04

20,000 احتياطي الطوارئ 05

201,000

الاجمالي

#	البند	الشهور											
		12	11	10	09	08	07	06	05	04	03	02	01
01	تحديد الشقة المناسبة واستئجارها.												■
02	تجهيز الشقة بالأثاث والأدوات اللازمة									■	■		
03	إعداد المواد التدريبية									■	■	■	
04	عقد لقاء تعريفى مع الكفيلات وعائلاتهم									■			
05	تدريب الكفيلات على أساسيات الطهي، التنظيف وتنظيم المنزل باستخدام الأدوات المخصصة						■	■	■				
06	تقديم جلسات جماعية لتعزيز الثقة بالنفس						■						
07	التدريب على العناية الشخصية (المرحلة الثانية)			■	■								
08	تقييم المهارات المكتسبة حتى الآن من خلال تمارين تطبيقية.			■									
09	تطبيق عملي مكثف في الشقة التدريبية.			■									
10	تقديم تدريبات مخصصة وفق احتياجات كل كفيلة	■	■										
11	التقييم النهائي والاختتام	■											

